

## NM/UM terrengløp 2010 - korte løyper (2 km/3 km), Tønsberg 10.april 2010

### Klasse: Jenter 15 Øvelse: 2 km terreng

Plass	Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid
1	235	Ida Elise	Nymoen Eltervaag	Skjalg IL	07:28.3
2	231	Monika	Nygård	Askim IF	07:34.2
3	234	Inger	Bonden	Sandvin, IL	07:54.6
4	233	Eira	Hammeren	Koll IL	08:09.1
5	237	Kristine	Ringsjø Tufte	Stathelle og Omegn IL	08:31.2
6	236	Amalie Næss	Amundsen	Stathelle og Omegn IL	08:45.1

### Klasse: Jenter 16 Øvelse: 2 km terreng

Plass	Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid
1	241	Frida	Berge	Strandebarm IL	07:10.3
2	242	Linn	Eriksen	Tjalve, IK	07:16.2
3	243	Frida	Thorsås	Urædd Friidrett	07:20.1
4	238	Synne	Mala Visnes	Bergens TF	07:24.2
5	240	Runa	Fremstad	Larvik Turn og IF	07:38.0
6	239	Veronica	Undseth	Herkules Friidrett	08:09.5

### Klasse: Jenter 17 Øvelse: 2 km terreng

Plass	Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid
1	255	Ida	Østerås	Verdal Friidrettsklubb	07:03.3
2	251	Tsige	Gerberhan Oqbazgi	Skjalg IL	07:15.8
3	244	Ragnhild Helene	Gerhardsen	Askim IF	07:28.2
4	246	Marthe	Sem	Gjerpens IF	07:35.5
5	250	Ingvild	Breistein Svarstad	Nydalens SK	07:38.1
6	249	Emma Marie	Skjærstad	Løten	07:38.9
7	245	Julie	Mathisen	Askim IF	07:40.0
8	247	Anna	Ulvensøen	Horten Friidrettsklubb	07:51.3
9	252	Eli Marita	Forseth	Strindheim il	08:07.9
10	248	Marta	Ulvensøen	Horten Friidrettsklubb	08:22.4

### Klasse: Kvinner Jr 19 Øvelse: 2 km terreng

Plass	Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid
1	266	Ingeborg	Løvnes	Vidar, Sportsklubben	06:45.7
2	264	Sigrid	Jervell Våg	Trondheim Friidrett	07:10.2
3	258	Helene	Strømblad Hansen	BFG Fana	07:10.7
4	262	Ingvild	Vedde	Nesbyen IL	07:12.0
5	261	Mari	Helgestad	Løten	07:27.1
6	256	Sara Amalie	Solheim	Berg IL	07:32.4
7	260	Kristin	Hagen	Haugesund IL	07:45.6
8	257	Maria	Ringstad	Dimna IL	07:49.6
9	263	Mari Elvira	Førland	Skarphedin	08:41.0

### Klasse: Kvinner senior Øvelse: 2 km terreng

Plass	Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid
1	216	Karoline Bjerkeli	Grøvdal	Vidar, Sportsklubben	06:13.4
2	215	Christina	Bus Holth	Vidar, Sportsklubben	06:44.8
3	223	Solveig	Pedersen	Kristiansand IF	06:50.2
4	211	Hilde	Aasheim	Osterøy IL	06:53.5
5	212	Vigdis	Bringedal Holst	Skjalg IL	06:55.4
6	217	Jessica Katarina	Gunnarsson	Vidar, Sportsklubben	06:56.6
7	204	Marie	Nordsletten	BUL, IL i	06:58.1
8	210	Silje	Bæra Hørthe	Modum FIK	06:58.5
9	214	Julie Marie	Haabeth	Tjalve, IK	06:59.5
10	206	Ida	Kjelkenes	Gular, IL	07:04.2
11	207	Ingeborg Kristine	Lind	Gular, IL	07:07.0

12	218	Ingeborg	Haugli	Vidar, Sportsklubben	07:08.5
13	219	Niina	Härkönen	Vidar, Sportsklubben	07:22.4
14	209	Ellen Aga	Kildal	Herkules Friidrett	07:29.8
15	208	Ida	Fillingsnes	Herkules Friidrett	07:51.2
DNF	205	Sara Skarabot	Pedersen	FIK Orion	

#### Klasse: Kvinner veteran 35-39 Øvelse: 2 km terreng

Plass	Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid
1	221	Anne Kari	Borgersen	Kristiansand IF	07:18.5

#### Klasse: Kvinner veteran 40-44 Øvelse: 2 km terreng

Plass	Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid
DNF	224	Emmy Louise	Van Graft	Larvik Turn og IF	

#### Klasse: Kvinner veteran 45-49 Øvelse: 2 km terreng

Plass	Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid
1	225	Lisbeth	Gallefoss	Kristiansand IF	07:20.0
2	226	Mona	Opstad	Tønsberg Fri-idrettsklubb	10:40.7

#### Klasse: Kvinner veteran 50-54 Øvelse: 2 km terreng

Plass	Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid
1	228	Kari	Langerud	Åsbygda I.L.	07:40.5
2	227	Åse	Brødholt	Askim IF	07:57.1

#### Klasse: Kvinner veteran 55-59 Øvelse: 2 km terreng

Plass	Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid
1	229	Kirsti	Johnsen	Tønsberg Fri-idrettsklubb	08:24.8

#### Klasse: Kvinner veteran 65-69 Øvelse: 2 km terreng

Plass	Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid
1	230	Mariann	Stenbakk	Moss IL	09:54.8

#### Klasse: Gutter 15 Øvelse: 2 km terreng

Plass	Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid
1	125	Magnus Hannevig	Pettersen	Sturla, IF	06:16.5
2	120	Gustav	Follerås	Lillehammer IF	06:17.7
3	119	Henrik	Grønstad	Koll IL	06:19.5
4	130	Ole Petter	Fjeld	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	06:24.4
5	111	Jørgen	Elisenberg	FIK Orion	06:26.7
6	132	Ådne	Lund	Verdal Friidrettsklubb	06:30.0
7	131	Aksel	Rosenvinge	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	06:31.7
8	122	Vebjørn	Ljones Karlsen	Skjalg IL	06:36.4
9	113	Ole Martin	Røssland	Gneist,IL	06:46.5
10	115	Torgeir	Andersen	Haugesund IL	06:50.6
11	110	Magnus-Johan	Færø	Eikanger IL	06:53.9
12	112	Aleksander	Lysø	FIK Orion	06:57.1
13	117	Halvor Dagssøn	Landsverk	Herkules friidrett	06:58.2
14	124	Torjus Viken	Flaten	Sturla, IF	06:59.0
15	129	Fabian Skarboe	Rønningen	Tyrving IL	07:06.1
16	116	Benjamin	Liestøl	Haugesund IL	07:06.5
17	127	Aleksander	Claussen	Tyrving IL	07:15.5
18	126	Even Aas	Bjørnstad	Tyrving IL	07:34.8
19	118	Andreas F. T.	Gjesdal	Koll IL	07:40.0

#### Klasse: Gutter 16 Øvelse: 2 km terreng

Plass	Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid
1	143	Eirik	Bråten Rickenberg	Lillehammer IF	06:11.5
2	140	Magnus	Sirnes Hjellum	Haugesund IL	06:14.6

3	141	Erik Udø	Pedersen	Holum IL	06:17.5
4	147	Trond Einar Moen	Pedersli	Strindheim il	06:20.0
5	134	Endre	Aamodt	Bagn IL	06:22.2
6	137	Ådne	Andersen	Hareid IL	06:35.2
7	146	Asbjørn	Rafdal	Stord IL	06:37.2
8	148	Anders Bredesen	Hatlelid	Tjalve, IK	06:40.2
9	151	Åsmund	Wennemo	Ullensaker/Kisa IL	06:41.1
10	150	Torsten Bergh	Moss	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	06:42.5
11	144	Eskild	Abelseth Putz	Selsbakk IF	06:47.5
12	139	Kjell	Rørtveit	Haugesund IL	06:53.3
13	138	Håkon	Kolstø	Haugesund IL	06:53.5
14	145	Sindre	Sandven	Snøgg Friidrett	07:08.3
15	135	Kristian	Berg	BUL, IL i	07:11.8
16	136	Tobias	Solli	Gjerpen Idrettsforening	07:14.8

#### Klasse: Gutter 17 Øvelse: 2 km terreng

Plass	Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid
1	169	Ferdinand Kvan	Edman	Sturla, IF	06:01.7
2	164	Håkon	Mushom	Lyngdal IL Friidrett	06:09.6
3	156	Sander	Sekkingstad Terum	Aurland IL	06:11.6
4	166	Filip	Ingebrigtsen	Sandnes IL	06:13.2
5	155	Elias	Ottosen	Askim IF	06:14.5
6	153	Stian	Klungland	Asker Sk. Friidrett	06:16.5
7	171	Anders Martin	Knoph-Televeik	Tyrving IL	06:24.5
8	167	Espen André	Albertsen	Skjalg IL	06:27.8
9	161	Jørgen Jensen	Axelsen	Gneist,IL	06:28.9
10	154	Fredrik	Gaarder	Askim IF	06:35.4
11	165	Sondre	Sølberg	Moss IL	06:35.9
12	160	Martin Haddal	Sæther	Dimna IL	06:37.2
13	172	Eirik	Mysen	Tønsberg Fri-idrettsklubb	06:37.7
14	170	Petter Rød	Gulliksen	Tyrving IL	06:38.9
15	157	Carsten	Haugen	BUL, IL i	06:40.8
16	173	Jostein	Øby	Varteig IL	06:41.2
17	162	Mikael	Gunnulfsen	Herkules friidrett	07:05.7
18	158	Peder	Stave	BUL, IL i	07:09.0
19	159	Brage	Dimmen	Dimna IL	07:15.2
20	168	Tor Alfred	Bredesen	Snøgg Friidrett	07:16.0
21	163	Otto	Eriksen	Kragerø IF Friidrett	07:16.2

#### Klasse: Menn Jr 19 Øvelse: 2 km terreng

Plass	Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid
1	181	Thomas	Solberg Eide	Haugesund IL	05:51.0
2	176	Vegard	Ølstad	FIK Ren-Eng	05:54.0
3	195	Vegard Løberg	Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	05:58.6
4	177	Halfdan-Emil	Færø	Fil Aks-77	06:00.7
5	179	Jaad	Orten	FRI IL	06:06.2
6	186	Jonas	Hammer	Lørenskog Friidrettslag	06:09.1
7	199	Vetle	Aasland	Ullensaker/Kisa IL	06:10.4
8	198	Njord Erlend Tjønneland	Wiker	Ullensaker/Kisa IL	06:10.6
9	196	Håvard	Hildeskor	Ullensaker/Kisa IL	06:14.7
10	188	Tommy	Haga	Sandnes IL	06:16.1
11	185	Knut Olav	Øygard	Jølster IL	06:16.3
12	184	Eivind	Øygard	Jølster IL	06:17.6
13	187	Ahmad Muktar	Adam	Sandnes IL	06:17.7
14	178	Espen	Joensen	FRI IL	06:18.2
15	191	Alexander Rød	Hoel	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	06:23.7
16	183	Bjørnar	Sandnes Lillefosse	IL Gular	06:24.1
17	190	Robert	Bergstå	Svarstad IL	06:24.3

18	174	Henrik	Bakke	Driv IL	06:39.3
19	182	Ole Mikal	Tørsdal	Haugesund IL	06:40.3
20	189	Joachim	Width	Strindheim il	06:42.3
21	197	Fredrik Anthi	Svinø	Ullensaker/Kisa IL	06:44.3
22	193	Fredrik	Steinsvik	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	06:55.1
23	192	Joachim	Klungseth	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	07:07.6
DNF	200	Christian	Bakke	Urædd friidrett	

### Klasse: Menn senior Øvelse: 3 km terreng

Plass	Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid
1	36	Henrik	Ingebrigtsen	Sandnes IL	08:58.0
2	24	Morten Kolstø	Velde	Haugesund IL	09:02.8
3	37	Bjørnar Ustad	Kristensen	Sandnes IL	09:04.0
4	38	Dabaya	Badhaso	Skjalg IL	09:05.4
5	12	Kjetil	Angeltveit	Gular, IL	09:06.1
6	19	Kjetil Hammersland	Måkestad	Gular, IL	09:13.7
7	53	Hans Kristian	Fløystad	Tjalve, IK	09:13.8
8	1	Johannes	Alnes	Bekkelaget Sportsklubb	09:18.7
9	18	Anders Huun	Monsen	Gular, IL	09:20.5
10	42	Asle	Rønning Tjelta	Skjalg IL	09:22.1
11	51	Håkon	Brox	Tjalve, IK	09:23.5
12	67	Ole Kristian	Heggheim	Kristiansand IF	09:25.2
13	52	Petter	Eggan	Tjalve, IK	09:27.9
14	29	Andre	Hammerø Løseth	Kristiansand IF	09:30.1
15	16	Martin Hefre	Johnsen	Gular, IL	09:30.9
16	17	Tommy Berland	Laitinen	Gular, IL	09:34.1
17	34	Martin	Hoset	NTNUI - Friidrett	09:35.6
18	4	Henrik Seljeset	Berg-Olsen	BUL, IL i	09:35.7
19	57	Trond Arne	Rugland	Tønsberg Fri-idrettsklubb	09:36.0
20	59	Kristian	Monsen	Ullensaker/Kisa IL	09:37.5
21	49	Vegard	Raaum	Strindheim il	09:38.6
22	20	Tomas Berg	Windheim	Gular, IL	09:39.4
23	23	Jonny	Kibsgaard	Haugesund IL	09:40.4
24	15	Erik	Hovlandsdal	Gular, IL	09:42.9
25	45	Johan	Asphjell Bjørnaas	Strindheim il	09:44.6
26	6	Marius Frøvig	Schneider	BUL, IL i	09:45.4
27	43	Torstein	Tengsareid	Skjalg IL	09:47.3
28	31	Trond	Vognild	Lillehammer IF	09:47.4
29	25	Stian	Vestbø	Haugesund IL	09:48.0
30	35	Thomas	Holm	Rindals-Troll, IK	09:49.5
31	55	Øystein	Kværner-Svendsen	Tyrving IL	09:50.3
32	54	Øyvind	Heiberg Sundby	Tjalve, IK	09:50.5
33	13	Gjermund	Groven	Gular, IL	09:52.4
34	14	Sigbjørn	Groven	Gular, IL	09:54.3
35	77	Bjarte	Vik	Osterøy IL	09:55.2
36	63	Stian	Stensland	Ås IL	09:58.4
37	44	Henrik	Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	10:00.2
38	61	Idar	Helland	Vidar, Sportsklubben	10:02.9
39	62	Martin	Holm	Vidar, Sportsklubben	10:08.3
40	41	Jul Fredrik	Kaltenborn	Skjalg IL	10:09.3
41	33	Jørgen H.	Johansen	Norna-Salhus IL	10:10.6
42	32	Øyvind	Wiger	Modum Friidrettsklubb	10:14.6
43	7	Harald	Solhaug Næss	Driv IL	10:19.7
44	40	Børge	Harestad	Skjalg IL	10:24.7
45	47	Rune	Hjelle	Strindheim il	10:26.8
46	46	Jerreh	Ceesay	Strindheim il	10:29.4
47	60	Kristian	Reiten	Undheim IL	10:37.8
48	28	Rune	Fenne	Kristiansand IF	10:45.0

49	39	Erling	Engh	Skjalg IL	10:48.8
50	26	Glenn	Borgen	Høybråten og Stover IL	10:56.7
51	8	Håvard Torsteinson	Hasås	Fik Bfg Fana	11:06.6
52	2	Kim Andre Røste	Sveen	Brandbu IF	11:20.9
53	27	Svein Egil	Storsveen	Kragerø IF Friidrett	14:07.5

#### Klasse: Menn veteraner 35-39 Øvelse: 3 km terreng

Plass	Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid
1	70	Kristian	Nedregård	Tyrving IL	09:49.1
2	69	Robert	Hansen	Ringerike friidrettsklubb	10:09.0
3	68	Finn	Kolstad	Kristiansand IF	10:12.1
4	66	Bjørn	Johannesen	Halden IL	10:31.2
5	65	Petter Gregor	Rasmussen	Fik Bfg Fana	11:29.0

#### Klasse: Menn veteraner 40-44 Øvelse: 3 km terreng

Plass	Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid
1	76	Erik	Bergersen	Kristiansand IF	10:16.0
2	73	Reidar	Skrunes	Haugesund IL	10:34.5
3	78	Glør	Gløersen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	10:39.7
4	74	Håkon	Hjemly	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	10:49.6
5	75	Erik	Guldhav	Kolbotn IL	10:51.0
6	72	Øystein	Johansen	Halden IL	10:51.9
7	79	Bjarne	Vad Nilsen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	11:15.4

#### Klasse: Menn veteraner 45-49 Øvelse: 3 km terreng

Plass	Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid
1	83	Helge	Dolsvåg	Kristiansand IF	09:55.2
2	80	Bjarte	Bogstad	Gular, IL	10:03.3
3	81	Svein Erik	Eide	Haugesund IL	10:29.1
4	82	Ole Petter	Ringnes	IL Mogutten	11:04.7
5	85	Helge	Dimmen	Nykirke IF	11:11.3
6	84	John	Romkes	Larvik Turn og IF	11:56.2
7	88	Tore	Bredesen	Snøgg Friidrett	12:33.7
DNF	86	Halvor	Sveen	Ready	

#### Klasse: Menn veteraner 50-54 Øvelse: 3 km terreng

Plass	Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid
1	93	Atle Magnar	Bones	Strindheim il	11:10.9
2	92	Harald	Engevik	Stord IL	11:16.6
3	89	Tore M.	Engen	IL Mogutten	11:20.0
4	94	Hans Terje	Mysen	Tønsberg Fri-idrettsklubb	11:24.9
5	90	Tron Ivar	Kjønnø	IL Norodd Friidrett	12:49.0
6	91	Inge	Akerjordet	Sandnes IL	12:55.0

#### Klasse: Menn veteraner 55-59 Øvelse: 3 km terreng

Plass	Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid
1	95	Harald	Nygård	Fil Aks-77	11:05.3
2	97	Per Oddmund	Pedersen	Tønsberg Fri-idrettsklubb	12:31.0
3	96	Einar	Uleberg	Otra IL	13:37.4

#### Klasse: Menn veteraner 60-64 Øvelse: 3 km terreng

Plass	Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid
1	100	Svein Arne	Sølvberg	Oppegård IL	11:52.8
2	102	Per	Laksfors	Strindheim il	12:09.9
3	98	Olav	Hagland	GTI	12:11.2
4	101	Harald	Ødegård	Raumnes og Årnes	12:24.6
5	99	Arne	Eriksen	Kragerø IF Friidrett	13:15.6

**Klasse: Menn veteraner 65-69 Øvelse: 3 km terreng**

Plass	Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid
1	107	Inge	Vinje	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	12:39.0
2	103	Gunnar	Gaulen	Fil Aks-77	12:59.2
3	105	Arne	Mjelde	Osterøy IL	13:12.8

**NM kvinner: 2 km terreng**

Plass	Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid
1	216	Karoline Bjerkeli	Grøvdal	Vidar, Sportsklubben	06:13.4
2	215	Christina	Bus Holth	Vidar, Sportsklubben	06:44.8
3	223	Solveig	Pedersen	Kristiansand IF	06:50.2
4	211	Hilde	Aasheim	Osterøy IL	06:53.5
5	212	Vigdis	Bringedal Holst	Skjalg IL	06:55.4
6	217	Jessica Katarina	Gunnarsson	Vidar, Sportsklubben	06:56.6
7	204	Marie	Nordsletten	BUL, IL i	06:58.1
8	210	Silje	Bæra Hørthe	Modum FIK	06:58.5
9	214	Julie Marie	Haabeth	Tjalve, IK	06:59.5
10	206	Ida	Kjelkenes	Gular, IL	07:04.2
11	207	Ingeborg Kristine	Lind	Gular, IL	07:07.0
12	218	Ingeborg	Haugli	Vidar, Sportsklubben	07:08.5
13	221	Anne Kari	Borgersen	Kristiansand IF	07:18.5
14	225	Lisbeth	Gallefoss	Kristiansand IF	07:20.0
15	219	Niina	Härkönen	Vidar, Sportsklubben	07:22.4
16	209	Ellen Aga	Kildal	Herkules Friidrett	07:29.8
17	228	Kari	Langerud	Åsbygda I.L.	07:40.5
18	208	Ida	Fillingsnes	Herkules Friidrett	07:51.2
19	227	Åse	Brødholt	Askim IF	07:57.1
20	229	Kirsti	Johnsen	Tønsberg Fri-idrettsklubb	08:24.8
21	230	Mariann	Stenbakk	Moss IL	09:54.8
22	226	Mona	Opstad	Tønsberg Fri-idrettsklubb	10:40.7

**NM menn: 3 km terreng**

Plass	Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid
1	36	Henrik	Ingebrigtsen	Sandnes IL	08:58.0
2	24	Morten Kolstø	Velde	Haugesund IL	09:02.8
3	37	Bjørnar Ustad	Kristensen	Sandnes IL	09:04.0
4	38	Dabaya	Badhaso	Skjalg IL	09:05.4
5	12	Kjetil	Angeltveit	Gular, IL	09:06.1
6	19	Kjetil Hammersland	Måkestad	Gular, IL	09:13.7
7	53	Hans Kristian	Fløystad	Tjalve, IK	09:13.8
8	1	Johannes	Alnes	Bekkelaget Sportsklubb	09:18.7
9	18	Anders Huun	Monsen	Gular, IL	09:20.5
10	42	Asle	Rønning Tjelta	Skjalg IL	09:22.1
11	51	Håkon	Brox	Tjalve, IK	09:23.5
12	67	Ole Kristian	Heggheim	Kristiansand IF	09:25.2
13	52	Petter	Eggan	Tjalve, IK	09:27.9
14	29	Andre	Hammerø Løseth	Kristiansand IF	09:30.1
15	16	Martin Hefre	Johnsen	Gular, IL	09:30.9
16	17	Tommy Berland	Laitinen	Gular, IL	09:34.1
17	34	Martin	Hoset	NTNUI - Friidrett	09:35.6
18	4	Henrik Seljeset	Berg-Olsen	BUL, IL i	09:35.7
19	57	Trond Arne	Rugland	Tønsberg Fri-idrettsklubb	09:36.0
20	59	Kristian	Monsen	Ullensaker/Kisa IL	09:37.5
21	49	Vegard	Raam	Strindheim il	09:38.6
22	20	Tomas Berg	Windheim	Gular, IL	09:39.4
23	23	Jonny	Kibsgaard	Haugesund IL	09:40.4
24	15	Erik	Hovlandsdal	Gular, IL	09:42.9

25	45	Johan	Asphjell Bjørnaas	Strindheim il	09:44.6
26	6	Marius Frøvig	Schneider	BUL, IL i	09:45.4
27	43	Torstein	Tengsareid	Skjalg IL	09:47.3
28	31	Trond	Vognild	Lillehammer IF	09:47.4
29	25	Stian	Vestbø	Haugesund IL	09:48.0
30	70	Kristian	Nedregård	Tyrving IL	09:49.1
31	35	Thomas	Holm	Rindals-Troll, IK	09:49.5
32	55	Øystein	Kværner-Svendsen	Tyrving IL	09:50.3
33	54	Øyvind	Heiberg Sundby	Tjalve, IK	09:50.5
34	13	Gjermund	Groven	Gular, IL	09:52.4
35	14	Sigbjørn	Groven	Gular, IL	09:54.3
36	77	Bjarte	Vik	Osterøy IL	09:55.2
37	83	Helge	Dolsvåg	Kristiansand IF	09:55.2
38	63	Stian	Stensland	Ås IL	09:58.4
39	44	Henrik	Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	10:00.2
40	61	Idar	Helland	Vidar, Sportsklubben	10:02.9
41	80	Bjarte	Bogstad	Gular, IL	10:03.3
42	62	Martin	Holm	Vidar, Sportsklubben	10:08.3
43	69	Robert	Hansen	Ringerike friidrettsklubb	10:09.0
44	41	Jul Fredrik	Kaltenborn	Skjalg IL	10:09.3
45	33	Jørgen H.	Johansen	Norna-Salhus IL	10:10.6
46	68	Finn	Kolstad	Kristiansand IF	10:12.1
47	32	Øyvind	Wiger	Modum Friidrettsklubb	10:14.6
48	76	Erik	Bergersen	Kristiansand IF	10:16.0
49	7	Harald	Solhaug Næss	Driv IL	10:19.7
50	40	Børge	Harestad	Skjalg IL	10:24.7
51	47	Rune	Hjelle	Strindheim il	10:26.8
52	81	Svein Erik	Eide	Haugesund IL	10:29.1
53	46	Jerreh	Ceesay	Strindheim il	10:29.4
54	66	Bjørn	Johannesen	Halden IL	10:31.2
55	73	Reidar	Skrunes	Haugesund IL	10:34.5
56	60	Kristian	Reiten	Undheim IL	10:37.8
57	78	Gløer	Gløersen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	10:39.7
58	28	Rune	Fenne	Kristiansand IF	10:45.0
59	39	Erling	Engh	Skjalg IL	10:48.8
60	74	Håkon	Hjemly	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	10:49.6
61	75	Erik	Guldhav	Kolbotn IL	10:51.0
62	72	Øystein	Johansen	Halden IL	10:51.9
63	26	Glenn	Borgen	Høybråten og Stover IL	10:56.7
64	82	Ole Petter	Ringnes	IL Mogutten	11:04.7
65	95	Harald	Nygård	Fil Aks-77	11:05.3
66	8	Håvard Torsteinson	Hasås	Fik Bfg Fana	11:06.6
67	93	Atle Magnar	Bones	Strindheim il	11:10.9
68	85	Helge	Dimmen	Nykirke IF	11:11.3
69	79	Bjarne	Vad Nilsen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	11:15.4
70	92	Harald	Engevik	Stord IL	11:16.6
71	89	Tore M.	Engen	IL Mogutten	11:20.0
72	2	Kim Andre Røste	Sveen	Brandbu IF	11:20.9
73	94	Hans Terje	Mysen	Tønsberg Fri-idrettsklubb	11:24.9
74	65	Petter Gregor	Rasmussen	Fik Bfg Fana	11:29.0
75	100	Svein Arne	Sølvberg	Oppegård IL	11:52.8
76	84	John	Romkes	Larvik Turn og IF	11:56.2
77	102	Per	Laksfors	Strindheim il	12:09.9
78	98	Olav	Hagland	GTI	12:11.2
79	101	Harald	Ødegård	Raumnes og Årnes	12:24.6
80	97	Per Oddmund	Pedersen	Tønsberg Fri-idrettsklubb	12:31.0
81	88	Tore	Bredesen	Snøgg Friidrett	12:33.7
82	107	Inge	Vinje	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	12:39.0

83	90	Tron Ivar	Kjønnø	IL Norodd Friidrett	12:49.0
84	91	Inge	Akerjordet	Sandnes IL	12:55.0
85	103	Gunnar	Gaulen	Fil Aks-77	12:59.2
86	105	Arne	Mjelde	Osterøy IL	13:12.8
87	99	Arne	Eriksen	Kragerø IF Friidrett	13:15.6
88	96	Einar	Uleberg	Otra IL	13:37.4
89	27	Svein Egil	Storsveen	Kragerø IF Friidrett	14:07.5